



La préparation pré-opératoire en orthopédie

Cette fiche explique les mesures d'hygiène à réaliser avant votre opération.

Merci de la lire attentivement.

La dépilation : elle n'est pas systématique. La réaliser seulement si le chirurgien l'a demandé :

- ✓ La veille au soir ou le jour de l'intervention
- ✓ Avant la douche
- ✓ Avec une tondeuse de préférence*

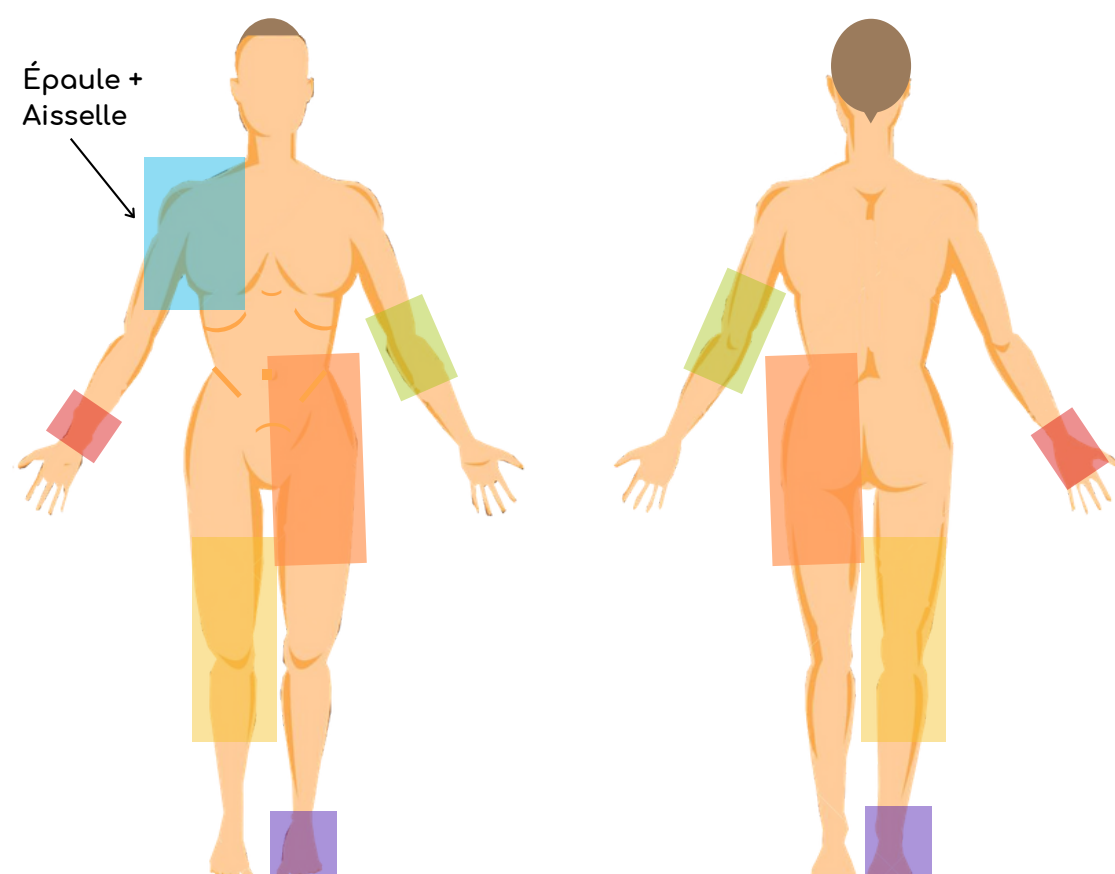


ATTENTION pas de rasoir mécanique



*L'utilisation d'une crème dépilatoire est possible, mais elle peut parfois être irritante, donc faire un essai sur une petite zone, en dehors de la zone d'incision, une semaine avant l'opération.

Respectez la zone de dépilation propre à votre chirurgie, selon le schéma ci-dessous :

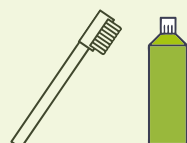


Chirurgie	Couleurs
Épaule	
Hanche	
Genou	
Pied	
Main + Poignet	
Coude	



La douche pré-opératoire : elle contribue à nettoyer votre peau, c'est une des mesures indispensables pour prévenir les infections de la plaie chirurgicale.

Il est important de respecter la technique de douche décrite au dos de cette feuille.



L'hygiène des dents et de la bouche : elle fait aussi partie des précautions à prendre avant une intervention : selon le cas, brossez vos dents ou appareil dentaire et/ou réalisez un soin de bouche.

Le jour de votre admission, le personnel soignant qui vous accueillera **vérifiera avec vous**, avant votre départ au bloc que ces mesures d'hygiène ont bien été respectées. Elles seront réajustées si besoin.

Technique de la douche pré-opératoire

Prenez votre douche au moment défini par votre chirurgien et avec le savon qu'il vous aura indiqué, en respectant la technique ci-dessous.

Douche la veille de l'intervention

A domicile

A la clinique

Douche le jour de l'intervention

A domicile

A la clinique

Savon liquide doux (flacon neuf ou unidose)

Savon à base de Chlorhexidine (type Hibiscrub[®] ou Hibi[®] douche)

Savon à base de Povidone Iodée (type Bétadine[®] scrub)

1

Retirer bijoux et piercings
Enlever faux-ongles et vernis
aux mains et aux pieds
Couper et nettoyer les ongles



2

Se mouiller le corps
et les cheveux



3

Appliquer le savon
en commençant
par les cheveux

4



Savonner en faisant
mousser à mains nues
ou avec un gant de
toilette propre ou jetable

5



Savonner le visage
et le cou en insistant
derrière les oreilles

6



Insister sous les bras,
le nombril, les plis
de l'aîne et les pieds

7



Savonner en dernier
les organes génitaux
puis les fesses

8



Rincer abondamment
de haut en bas
**Renouveler le savonnage
(étapes 3 à 7) Rincer
abondamment de haut en bas**

9



Se sécher avec une
serviette propre, mettre
des vêtements propres